

# inspiration!

Coach people. Consult companies.

Manuela Kaps

inspiration! Coach people. Consult companies.

## **Einladung zur COACHING LOUNGE in Frankfurt am Main Donnerstag, 04. März 2010, 18.30-21.00h**

### **Was ist die Coaching Lounge ?**

Die Coaching Lounge ist eine Fortführung des von Meike Früchtenicht in New York gegründeten Coaching Roundtables, der regelmäßig in verschiedenen Städten Deutschlands stattfindet. Die Coaching Lounge bietet die Möglichkeit, an einem oder mehreren Abenden Coaching unverbindlich und in entspannter Atmosphäre zusammen mit anderen Coaching-Interessierten zu erleben und neue Kontakte zu knüpfen. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält zu einem vom ihm/ihr gewählten Thema ein individuelles und intensives Kurzcoaching. Gecoacht wird in offener Runde, d. h. alle Teilnehmenden sind bei den Coachings der anderen mit dabei. Dies bietet jeder/jedem Teilnehmenden zum einen den Vorteil, aus "Beobachter/innen-Sicht" verschiedene Coachings mitzuerleben und zum anderen, von den Erkenntnissen der anderen Teilnehmenden zu profitieren bzw. sich mit den eigenen Erfahrungen einzubringen.

### **Wer kann an der Coaching Lounge teilnehmen?**

Jede und jeder. Die Coaching Lounge ist ein offenes Forum. Eingeladen sind alle, die:

- erleben wollen, was Coaching ist und wie Coaching abläuft
- herausfinden möchten, ob Coaching das richtige für sie/ihn ist
- die gerade ein aktuelles Anliegen haben und hierbei Unterstützung suchen
- sich neue Impulse für bestimmte Aspekte ihres Leben wünschen
- sich mit anderen Personen vernetzen und austauschen möchten
- einen geselligen Abend mit interessanten Menschen und Gesprächen genießen wollen

### **Welche Themen können bei der Coaching Lounge behandelt werden?**

Eine Grundregel des Coachings besagt, dass alles Thema ist, was "Thema ist". D. h. Bei der Coaching Lounge gibt es keine inhaltlichen Einschränkungen. Jede/jeder Teilnehmende bestimmt, worin er/sie gecoacht werden will. Dies kann z. B. sein:

- eine anstehenden Entscheidung
- ein Konflikt im privaten oder beruflichen Umfeld
- finden der beruflichen "Berufung"
- Unterstützung bei der Erreichung von Zielen
- Aufspüren persönlicher "Hemmschuhe"
- das Kreieren von mehr Energie und Lebensfreude im Alltag

Den persönlichen Klärungsbedürfnissen sind inhaltlich keine Grenzen gesetzt. Allerdings besteht aufgrund des vorgegebenen Zeitrahmens eine zeitliche Einschränkung, so dass sich jede/jeder Teilnehmende pro Abend auf ein Thema konzentriert.

### **Wie oft und wo findet die Coaching Lounge statt?**

Die Coaching Lounge findet ca. alle 6 Wochen statt. Die einmalige Teilnahme verpflichtet nicht für weitere Termine. Jede und jeder kann teilnehmen so oft und an welchen Terminen sie/er will - entsprechend den individuellen Bedürfnissen: vom unverbindlichen "Reinschnuppern" bis hin zur regelmäßigen Unterstützung.

# inspiration!

Coach people. Consult companies.

Manuela Kaps

inspiration! Coach people. Consult companies.

Die jeweils aktuellen Daten finden Sie ab - Anfang September 2009 – unter 'Termine' auf [www.inspiration-manuela-kaps.de](http://www.inspiration-manuela-kaps.de)  
Veranstaltungsort ist in Frankfurt/M., die genaue Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

### **Was muss ich investieren?**

Die Teilnahme an der Coaching Lounge kostet pro Person 25 Euro pro Abend (18.30-21.00h). Getränke und Speisen sind im Preis nicht enthalten.

### **Wie melde ich mich an?**

Für die Teilnahme an den Coaching Lounge-Abenden ist jeweils eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung erfolgt über E-Mail an [mkaps@inspiration-manuela-kaps.de](mailto:mkaps@inspiration-manuela-kaps.de) oder direkt per Telefon (069-409 55 300). Die Anmeldung ist verbindlich (d. h. kann bei Nichterscheinen keine Ersatzperson gestellt werden, ist der Betrag zu entrichten).

### **Wer sind die Coaches?**

Die Coaching Lounge wird veranstaltet und durchgeführt von Meike Früchtenicht und Manuela Kaps.

Meike Früchtenicht ist seit rund 10 Jahren international als Life-Coach tätig, führt zudem Teamentwicklung in Unternehmen durch und ist Gründerin und Trainerin des Lichtwerkstatt-Coaching-Programms.

Manuela Kaps ist systemisch-ayurvedischer Coach und Beraterin für Unternehmen.

Mit inspirierenden Coaching-Konzepten und inspiriertem Business-Consulting begleitet sie Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklungen authentisch und professionell.



Meike Früchtenicht



Manuela Kaps

***Wir freuen uns auf eine anregende Coaching-Runde!***